

HELADO CASERO EN UNA BOLSA

Ingredientes para 1 o 2 personas:

- 1 taza de leche, preferiblemente entera (también se puede probar con nata líquida o crema de leche)
- 1 cucharadita de extracto de vainilla
- 2 cucharadas de azúcar
- 1/2 taza de sal gruesa
- hielo
- 1 bolsa Ziploc tamaño grande
- 1 bolsa Ziploc tamaño mediano



Instrucciones

Paso 1



Llena con cuidado la bolsa más pequeña con la leche (o la nata líquida o crema de leche), la vainilla y el azúcar. Sella la bolsa pequeña asegurando que no queda ninguna no quede aire

Paso 2



Llena la bolsa de plástico grande con el hielo y la sal.

Paso 3



Coloca la bolsa pequeña dentro de la bolsa llena de hielo grande y sellar la bolsa grande con fuerza.

Paso 4

Agitar la bolsa hacia arriba y abajo (es conveniente ponerse guantes) durante 10 minutos aproximadamente, ¡hasta que se forme el helado!

Paso 5



Una vez que esté satisfecho con la consistencia del helado, corte una esquina de la bolsa y exprima el helado en un tazón como helado suave o cometelo directamente de la bolsa

Que esta pasando en la bolsa?

La sal añadida al hielo disminuye el punto de fusión del hielo, al igual que cuando agregamos sal a las carreteras en invierno. Sin embargo, para que el hielo se derrita, tiene que absorber el calor de su alrededores como el helado en la bolsa. El hielo aleja el calor del helado para derretirlo, lo que permite que el helado se congele.

El helado también es un compuesto. Una vez que todos los ingredientes del helado se mezclan, se unen. Los ingredientes se combinan químicamente y no se pueden separar por medios físicos como una mezcla. Para separar los ingredientes en un compuesto, tendría que haber otra reacción química.